

MEDITATIE

Zencentrum opent deuren

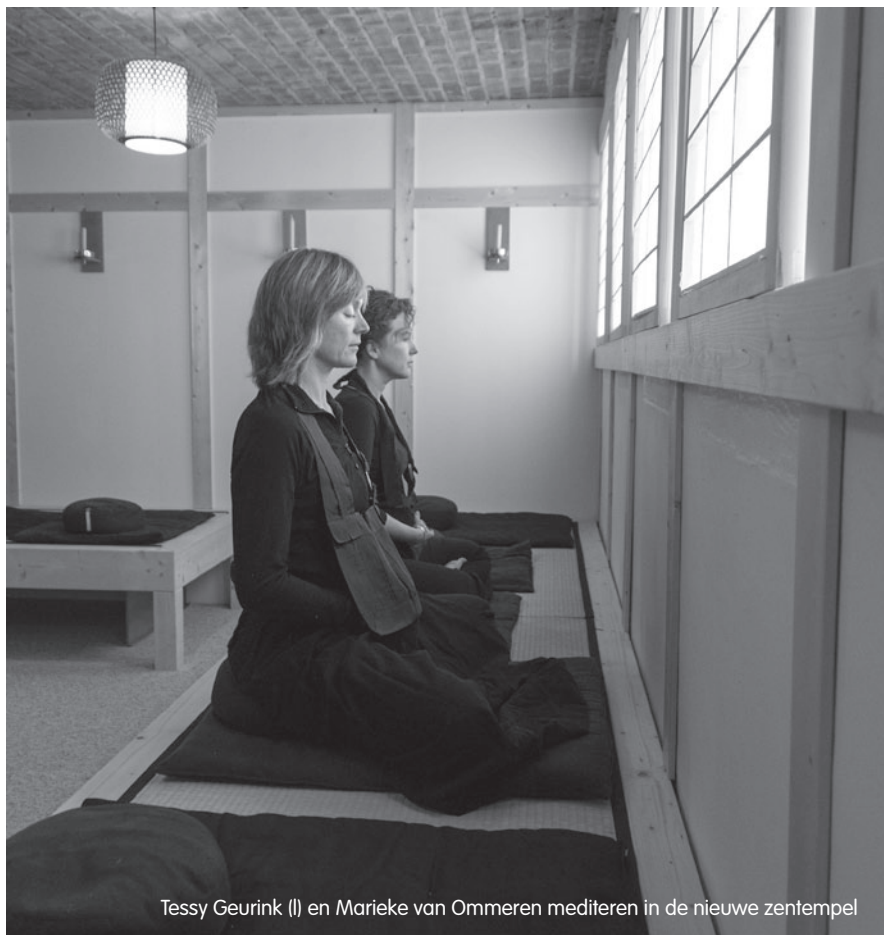
De tempel ziet er
in al zijn eenvoud
prachtig uit

Mocht u net als ik denken dat u Lent al wel zo'n beetje kende: *think again*. Want waar is de boeddhistische zentempel te vinden...? Op de grens van Lent, pal tegen de Waaldijk (oké, het is nét Bemmelt) is deze maand een prachtige verstilde plek geopend. De tempel geeft ruimte aan iedereen die kennis wil maken met zenmeditatie.

Uitgerekend op 8 april, de geboortedag van Boeddha, ontmoet ik er initiatiefnemers Zeshin en Tessy Geurink. Zeshin is een monnik die stichting Suiren-Ji oprichtte en jarenlang met zijn zentempel in Leiden resideerde. De plek werd een begrip in die stad. Nu is Suiren-Ji, de 'Waterlelie Tempel', verhuisd naar de monumentale schuur aan Doornik 1. Tessy, een van de Leidse boeddhisten van het eerste uur, woont hier sinds enkele jaren. Zeshin vertelt glunderend: "Toen ik haar hier bezocht en de enorme schuur zag, zei ik het meteen al: Tess, wat zien we hier! Het idee om het zencentrum hierheen te verhuizen is toen geboren."

Begin jaren negentig kwam het Boeddhisme het leven van Tessy binnenwandelen. Of eigenlijk andersom: "Ik liep de tempel in Leiden binnen voor een beginnerstraining bij Zeshin en ben er nooit meer weggegaan. Er was een directe klik met het Boeddhisme. Ik vind het fijn om in alle eenvoud op een kusentje te zitten en tot mezelf te komen. Alleen erover lezen en praten is niet afdoende, ik wil het vooral praktiseren. Boeddhisme is geen godsdienst, er wordt niemand vereerd. We mediteren gewoon in alle stilte. De enige afspraken die er zijn, zijn omgangsvormen. Om elkaars stilte te respecteren."

Het zencentrum is redelijk uniek te noemen. Zo zijn er binnen Nederland slechts enkele min of meer verwante



Tessy Geurink (l) en Marieke van Ommeren mediteren in de nieuwe zentempel

plaatsen in bijvoorbeeld Groningen en Drenthe te vinden. En de tempel ziet er in al zijn eenvoud prachtig uit. Zeshin, gezegend met twee rechterhanden, heeft de schuur verbouwd tot een plek om echt stil van te worden. Drie ruimtes zijn er ingericht en er is een keuken en slaapruijme die tijdens meerdaagse retraites gebruikt kunnen worden. Wat direct opvalt is de sfeer en het gebruik van pure materialen. Ik zie onbewerkte blankhouten banken, sisal matten, gevlochten lampen en altaartjes, lotusbloemen, kaarsen en een grote bel. "Die bel is bedoeld om de meditatie in te luiden", vertelt Tessy. "De taal van het Boeddhisme is heel universeel, we spreken tijdens de meditaties niet met elkaar; de verschillende klanken geven

de onderdelen in de meditatie aan." Zeshin laat met liefde de ruimtes zien. "Hier werken we aan de kracht van mededogen, staat hier in het Japans. En op dat bord staat: Geen start." Geen begin en geen einde, een basisprincipe in 't Boeddhisme. In het zencentrum zullen naast meditaties ook lezingen gegeven worden en komt er bijvoorbeeld een zomertraining waarin veel aandacht is voor ademhaling en houding. Waar hopen Zeshin en Tessy op? "Dat meerdere mensen zich aan deze plek willen verbinden. Dat we het samen kunnen doen, dat zou mooi zijn."

● TEKST MM BEELD JN